

Kannada Covid 19 Pledge

ಪ್ರತಿಜ್ಞೆ

ನಾನು..... ಎಚ್ಚರದಿಂದ ಇರುತ್ತೇನೆ ಮತ್ತು ಸದಾ ಕಾಲ ನನ್ನ ಮತ್ತು ನನ್ನ ಸಹೋದ್ಯೋಗಿಗಳಿಗೆ ಎದುರಾಗಬಹುದಾದ ಕೋವಿಡ್ -19 ಅಪಾಯವನ್ನು ಗಮನದಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಲು ಬದ್ಧನಾಗಿರುತ್ತೇನೆ. ಮಾರಕ ವೈರಾಣು ಪ್ರಸರಣವನ್ನು ತಡೆಯಲು ನಾನು ಎಲ್ಲ ಅಗತ್ಯ ಮುನ್ನೆಚ್ಚರಿಕೆ ಕ್ರಮ ಕೈಗೊಳ್ಳುವುದಾಗಿ ಪ್ರಮಾಣ ಮಾಡುತ್ತೇನೆ. ನಾನು ಕೋವಿಡ್ ನ ಪ್ರಮುಖ ಸೂಕ್ತ ನಡವಳಿಕೆಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸುತ್ತೇನೆ ಮತ್ತು ಇತರರಿಗೂ ಅನುಸರಿಸಲು ಮತ್ತು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸುತ್ತೇನೆ ಎಂದು ಪ್ರಮಾಣ ಮಾಡುತ್ತೇನೆ.

ಸದಾ, ಅದರಲ್ಲೂ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿದ್ದಾಗ ಮಾಸ್ಕ್/ ಮುಖ ಕವಚ ಧರಿಸುತ್ತೇನೆ.

ಇತರರಿಂದ ಕನಿಷ್ಠ 6 ಅಡಿಗಳ ಅಂತರವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇನೆ.

ನೀರು ಮತ್ತು ಸಾಬೂನಿನಿಂದ ಪದೇಪದೇ ಕೈಗಳನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛವಾಗಿ ತೊಳೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತೇನೆ.

ಒಟ್ಟಾಗಿ ನಾವು ಕೋವಿಡ್ -19 ವಿರುದ್ಧ ಜಯ ಸಾಧಿಸೋಣ.