

## عہد

میں \_\_\_\_\_ عہد کرتا ہوں/کرتی ہوں کہ میں کووڈ-19 کے بارے میں ہمہ وقت چاق وچوبند رہوں گا/رہوں گی اور ہر وقت اپنے آپ اور اپنے ساتھیوں کو اس سے درپیش خطرے سے باخبر رکھوں گا/رکھوں گی۔

میں وعدہ کرتا ہوں کہ اس مہلک وائرس کے پھیلاؤ کو روکنے کے لئے تمام لازمی احتیاطی تدابیر اختیار کروں گا/کروں گی۔

میں یہ بھی وعدہ کرتا ہوں کہ میں کووڈ سے متعلق کلیدی مناسب برتاؤ جاتی اقدامات کی تقلید کروں گا /کروں گی اور ان کی تقلید کرنے کے لئے دوسروں کی بھی حوصلہ افزائی کروں گا /کروں گی۔

میں ہمیشہ ماسک /فیس کور پہنوں گا /پہنوں گی، خاص طور پر جب میں عوامی مقامات پر ہوں گا / ہوں گی تو ماسک /فیس کور ضرور پہنوں گا/پہنوں گی۔

میں دوسروں سے کم سے کم 6فٹ کا فاصلہ برقرار رکھوں گا/رکھوں گی۔

میں اپنے ہاتھ، صابن اور پانی سے، بار بار اور خوب اچھی طرح سے دھوتا رہوں گا/دھوتی رہوں گی۔

ہم ایک ساتھ مل کر کووڈ-19 کے خلاف اس لڑائی کو ضرور جیتیں گے۔

---

Pledge

م ن ا ع ر م  
(07-10-2020)

U- 61