

\_\_\_\_\_ ஆகிய நான், கொவிட்-19 ஆல் எனக்கும் எனது நண்பர்களுக்கும் ஏற்படக்கூடிய ஆபத்தை உணர்ந்து எச்சரிக்கையுடன் இருப்பேன்.

இந்த கிருமி தொற்றில் இருந்து பாதுகாத்துக் கொள்ள தேவையான அனைத்து முன்னெச்சரிக்கை நடவடிக்கைகளையும் நான் மேற்கொள்வேன். கொரோனா காலத்தில் கடைப்பிடிக்க வேண்டிய, வழிமுறைகளை நான் பின்பற்றுவதுடன், பிறருக்கும் அது குறித்த விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்துவேன். அவையாவன :

எப்போதும், குறிப்பாக பொது இடங்களில் முக கவசம் அணிவது.

மற்றவர்களிடமிருந்து குறைந்தது 6 மீட்டர் இடைவெளியைக் கடைப்பிடிப்பது.

சோப்பு மற்றும் தண்ணீரால் கைகளை, அடிக்கடி நன்றாகக் கழுவுவது.

நாம் அனைவரும் ஒன்றிணைந்து கொவிட்-19க்கு எதிராகப் போராடுவோம்.